

GARENNE

Menn bien-être

Venez vivre l'expérience bien être GARENNE dans un cadre hors du temps où se mêlent authenticité, convivialité et savoir-faire.

*"Prenez soin de votre corps
pour que votre âme est envie d'y rester"*





GOMMAGE

30 min / 60€

Gommage corps Sel, huile végétale d'olive, herbes et fleurs séchées

GARENNE

2h45 - 3h / 350€

Parcours détente dans le parc*

Bain de pieds à la lavande avec ablutions et pressions

Gommage corps au sel, huile végétale, herbes et fleurs séchées

Massage signature corps

Soin visage signature

**sous réserve de beau temps*

KINUBIYOU

45 min / 110€

Soin traditionnel Japonais, par son pinceau de soie et sa technicité, il apporte hydratation, fermeté, éclat du teint et détente.

La beauté Japonaise : une beauté simple qui privilégie le savoir-faire et valorise l'origine de ces ingrédients et matières premières.

soin unique dans la région

INTUITIF | SIGNATURE

60 min / 150€

Massage adapté à vos besoins, vos tensions avec un rituel d'ouverture s'inspirant des pressions SHIATSU, une huile de massage GARENNE et une infusion.



MASSAGES

30 MINUTES
60 €

60 MINUTES
120 €

90 MINUTES
160 €

CALIFORNIEN 30 min / 60 min / 90 min

Massage de communion entre chaque partie du corps, afin d'unifier le corps et l'esprit. C'est le massage relaxant par excellence.

30 min / 60 min / 90 min **SUÉDOIS**

Véritable massage musculaire qui prend en considération l'ensemble du corps, en travaillant chaque segment de muscles. Excellent décontractant musculaire, il stimule également la circulation sanguine et diminue le stress.

AYURVEDIQUE 60 min / 90 min

MMassage énergétique ancestral qui relie le corps et l'esprit afin de retrouver une harmonie "Prenez soin de votre corps pour que votre âme est envie d'y rester"